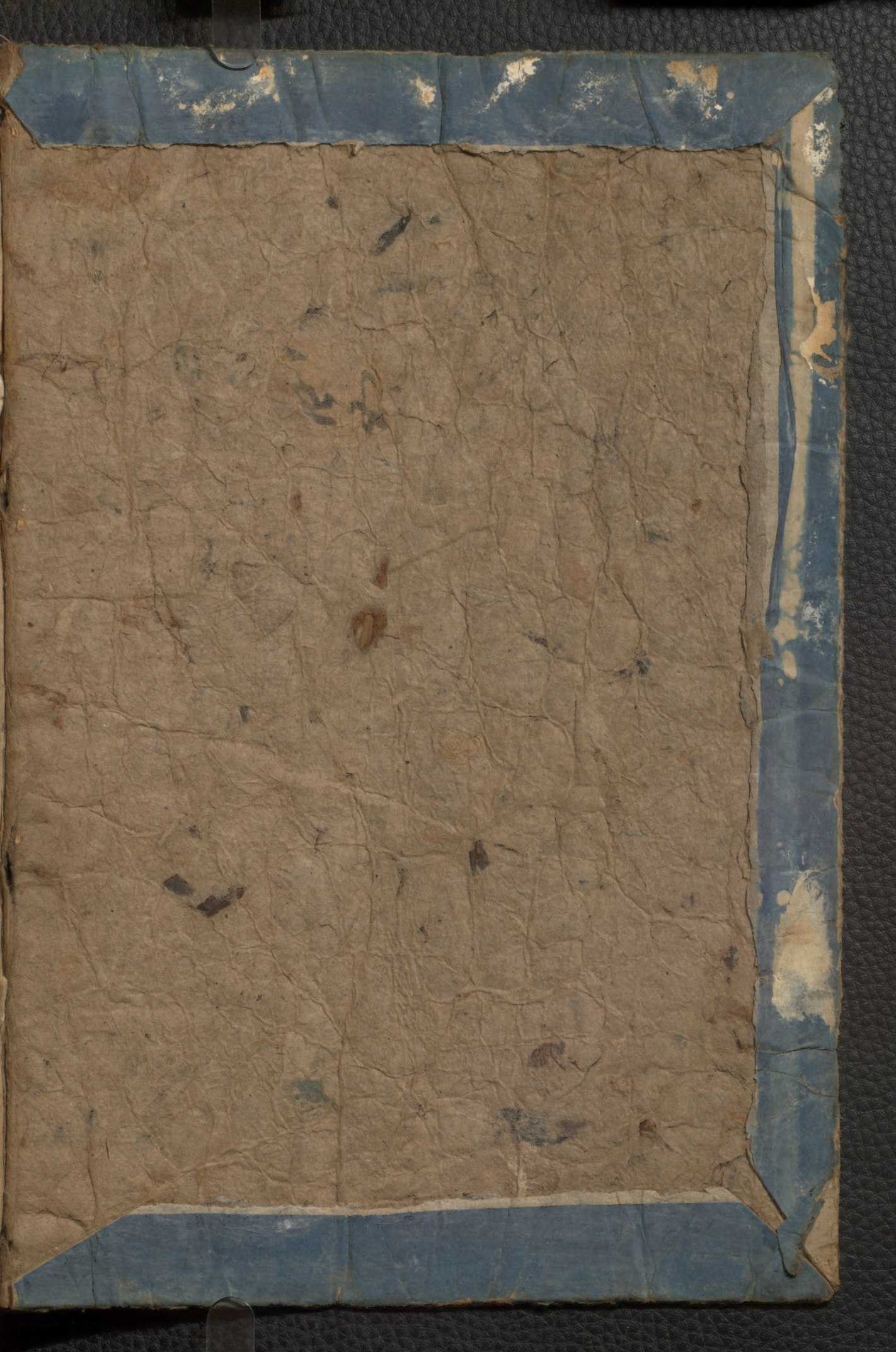


大字
十四經

全
金



新刊十四經絡發揮序

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人
身手三陰三陽足三陰三陽凡十有二而云十
四者併任督二脉言也任督二脉何以併言任
脉直行於腹督脉直行於背爲腹背中行諸穴
所系也手太陰肺經左右各十一穴足太陰脾
經左右各二十一穴手陽明大腸經左右各二
十穴足陽明胃經左右各四十五穴手少陰心
經左右各九穴足少陰腎經左右各二十七穴
手太陽小腸經左右各十九穴足太陽膀胱經

左右各六十三穴手厥陰、心包經左右各九穴
足厥陰、肝經左右各十三穴手少陽、三焦經左
右各二十三穴足少陽、膽經左右各四十三穴
兼以任脈中行二十四穴督脈中行二十七穴
而人身周矣醫者明此可以鍼可以灸可以湯
液投之所向無不取驗後世醫道不明古先聖
王救世之術多廢不講鍼灸湯液之法或歧爲
二或參爲三其又最下則鍼行者百一灸行者
什二湯液行者什九而千萬抑何多寡之相懸
耶或者以鍼誤立效灸次之而湯液猶可稍緩

乎是故業彼者多業此者寡也噫果若是亦淺
矣哉其用心也夫醫之治病猶人之治水水行
于天地猶血氣行于人身也溝渠畎澮河泝川
瀆皆其流注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉
皆足以害治而成病苟不明其嚮道而欲治之
其不至於泛濫妄行者否也醫之治病一迎一
隨一補一瀉一汗一下一宣一導凡所以取其
和平者亦若是耳而可置經絡於不講乎滑伯
仁氏有憂之故爲之圖爲之註爲之歌以發揮
之周悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷而得

焉伯仁氏之用心亦深矣哉後伯仁氏而興者
有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦
已多矣乃復校正是書而刊諸梓欲以廣其傳
焉推是心也卽伯仁氏之心也良武名鎧爲吳
之長洲人有子曰已者今以醫判南京大醫事
尤以外科名而外科者恃其一也君子謂其能
振家業云

嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇西閭盛
應陽斯顯書于金陵官寓

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注則曰歷曰循曰經曰至曰抵其交際則曰會曰過曰行曰達者蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足各備陰陽者三陰右而陽左也陽順布而陰逆施也以三陽言之則太陽少陽陽明陽既有太少矣而又有陽明者何取兩陽合明之義也以三陰言之則太陰少陰厥陰陰既有太少矣而又有厥陰者何取兩陰交盡之義也非徒經之有十二也而又有所謂孫絡者焉孫絡之數三百六十有五所以附經而行周流而不息也至若陰陽維蹻衝帶六脉固皆有所繫

屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而
溢者此則受之初不可謂非常經而忽略焉法宜與
諸經並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功
則醫之神秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱
故能審系脉之真原虛實之變建名立號使人識而
治之雖後世屢至抉膜導筵驗幽索隱卒不能越其
範圍聖功之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不
可不明乎經絡經絡不明而欲治夫痼疾猶習射而
不操弓矢其不能也決矣蘆之友滑君深有所見於
此以內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述經脉辭旨
簡嚴讀者未易卽解於是訓其字義釋其名物疏其

本旨正其句讀釐爲三卷名曰十四經發揮復惠陸
穴之名難於記憶聯成韻語附於各經之後其有功
於斯世也不亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不
繁且多也漢之時僅七家耳唐則增爲六十四至宋
遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以內
經爲本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉
完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾者乎
今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發
揮之作必將與其書並傳無疑也嗚呼橐籥一身之
氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針砭之法乎
若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戕賊人矣

可不懼哉縱談曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液
言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何
粗工絕弗之講也滑君此書豈非醫塗之輿梁也歟
濂故特爲序之以傳非深知滑君者未必不以其言
爲過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號爲櫻寧生
博通經史諸家言爲文辭溫雅有法而尤深於醫江
南諸醫未能或之先也所著又有素問鈔難經本義
行于世難經本義雲林危先生素嘗爲之序云翰林
學士亞中大夫知制誥兼脩國史金華宋濂謹
序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者
非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脉又
烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗
攷之人爲天地之心三才一氣也經脉十二以應
經水孫絡三百六十有五應周天之度氣穴稱是
以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼
天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經始以晝行
諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫
日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖
殊所以行乎地中者寔一水之流衍也經絡雖交相

貫屬所以周於人身者一榮氣也噫七政失度則災
青見焉經水失道則涇潦作焉經脉失常則所生是
動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明俞穴審闡
闔因以虛實以補瀉之此經脉本輸之旨尤當究心
靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十
四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章
訓釋網舉目張足以爲學者出入嚮方寔醫門之司
南也旣成將鋟梓以傳徵余叙其所作之意余不敏
輒書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬
則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四明呂復養
生主書于票騎山之樵舍

自序

人爲血氣之屬飲食起居節宜微爽不能無疾疾之感入或內
或外或小或大爲是動爲所以生病咸不出五臟六府手足陰
陽聖智者興思有以治之於是而入者於是而出之也上古治
病湯液醪醴爲甚少其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫
邪之所中爲陰爲陽而灸刺之以驅去其所苦觀內經所載服
餌之法纔一二爲灸者四三其它則明鍼刺無慮十八九鍼之
功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寢不講灸法亦僅而獲
存鍼道微而經絡爲之不明經絡不明則不知邪之所在求法
之動中機會必捷如響亦難矣若昔軒轅氏岐伯氏斤斤問荅
明經絡之始末相孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天

下之爲治者視天下之疾有以究其七情六淫之所自及有以
察夫某爲某經之陷下也某爲某經之虛若實可補瀉也某爲
某經之表裏可汗可下也鍼之灸之藥之餌之無施不可俾免
夫嘔噦呻吟抑已備矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也
乃以靈樞經本輸篇素問骨空等論裒而集之得經十二任督
脉云行腹背者二其隧穴之周於身者六百五十有七攷其陰
陽之所以徃來推其骨空之所以駐會圖章訓釋綴以韻語釐
爲三卷目之曰十四經發揮庶幾乎發前人之萬一且以示初
學者於是而出入之嚮方也烏乎攷圖以窮其原因文以求其
義尚不戾前入之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也
至正初元閏月六日許昌骨壽自序

十四經發揮

凡例

一十二經所列次第並以流注之序爲之先後附以任督二奇者以其有專穴也揔之爲十四經云

一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物二義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之
一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見某經不必復贅

一經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以字例統之
一奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脉之微妙

也任督二脉之直行者既已列之十四經其陰陽維蹻衝帶
六脉則別具編末以備參考

目錄

上卷

手足陰陽流注篇

附仰伏人
尺寸圖

中卷

十四經脉氣所發篇

下卷

奇經八脉篇

仰人尺寸之圖



十四經發揮卷上

許昌櫻寧生滑壽伯仁著
吳郡會仁薛鎧良武校刊

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合爲十二經也

三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也人兩手足各有三陰脉三陽脉相合爲十二經也手三陰謂太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽明太陽少陽經太陽少陽經少陽三焦經足三陰謂太陰脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經太陽膀胱經少陽膽經謂之經者以血氣流行經常不息者而言謂之脉者以血理分表行體者而言也手之三陰從臍走至手手之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從臍走至手謂手太陰起中焦至出太指之端手少
陰起心中至出小指之端手厥陰起膻中至出中指之端手
三陽從手走至頭謂手陽明起大指次指之端至上挾鼻孔
手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小指次指之端至
目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指內
間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起目銳眥至入
小指次指間足三陰從足走入腹謂足太陰起大指之端至
屬脾絡胃足少陰起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚
毛至屬肝絡膽足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈挾
咽散舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃腹上出額與督
脉會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺

出腋下手厥陰循臂出脇上抵腋下此又秦越人所謂諸陰
脉皆至頸臂而還者也而厥陰則又上出於顛蓋厥陰陰之
盡也所以然者示陰無可盡之理亦猶易之碩果不食示陽
無可盡之義也然易之陰陽以氣言人身之陰陽以藏象言
氣則無形而藏象有質氣陽而質陰也然則無形者貴乎陽
有質者貴乎陰歟

絡脉傳注周流不息

絡脉者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也本經之
脉由絡脉而交他經他經之交亦由是焉傳注周流無有停
息也夫十二經之有絡脉猶江漢之有沱潛也絡脉之傳注
於他經猶沱潛之旁導於他水也是以手太陰之支者從腕

後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口
鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出大指端而交於
足太陰足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰
手少陰則直自本經少衝穴而交於手太陽不假支授蓋君
者出令者也手太陽之支者別頰上至目內眥而交於足太
陽足太陽之支者從臍內左右別下合膈中下至小指外側
端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胃中而交於手
厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手
少陽手少陽之支者從耳後出至目銳眥而交於足少陽足
少陽之支者從跗上入大指爪甲出三毛而交於足厥陰足
厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也

故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脉之流行不息者所以運行血氣流通陰陽以榮養於人身者也不言絡脉者舉經以該之其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰

始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脉之行一周身也其氣常以平旦爲紀右以漏水下百刻晝夜流行與天同度終而復始也

氣營氣紀統紀也承上文言經脉之行其始則起自中焦其氣則常以平旦爲紀也營氣常以平旦之寅時爲紀由中焦

而始注手太陰以次流行也不言血者氣行則血行可知漏
水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內
人身之經脉流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三百
六十五度四分度之一爲一周天而終一晝夜人之榮衛則以五
十度周於身氣行一萬三千五百息脉行八百一十丈而終一晝夜
適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也
或云晝夜漏刻有長短其營氣盈縮當何如然漏刻雖有短
長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也
右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中

十四經脉氣所發篇

手太陰肺經之圖



手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺
經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經

凡十一穴左右共二十穴○是經多氣少血

肺之爲藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第三椎中有二十四空行列分布諸藏清濁之氣爲五藏華蓋云

手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺

起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會也中焦者

在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口胃上下口

也胃上口在臍上五寸上脘穴下口在臍上一寸下脘穴之

分也膈者隔也凡人心下有膈膜與脊脇周圍相著所以遮隔

濁氣不使上薰於心肺也手太陰起於中焦受足厥陰之交也由
是循任脉之外足少陰經脉之裏以次下行當臍上一寸水分
穴之分繞絡太臑手太陰陽明相爲表裏也乃復行本經之
外上循胃口遷迤上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臑也
從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中
肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下
對腋處爲臑肩肘之間也臑盡處爲肘肘臂節也自肺臑循
肺系出而橫行循胃部第四行之中府雲門以出腋腋下循
臑內歷天府俠白行手少陰手心主之前下入肘中抵尺澤
穴也蓋手少陰循臑臂出手小指之端手心主循臑臂出中
指之端手太陰則行乎二經之前也○中府穴在雲門下一

寸乳上三肋間動脈應手陷中雲門在巨骨下俠氣戶傍二寸
陷中動脈應手舉臂取之天府在腋下三寸肱內廉動脈中俠
白在天府下去肘五寸動脈中尺澤在肘中納文上動脈中
循臂內上骨下廉入寸口上魚句循魚際出太指之端

肘以下為臂廉隅也遶也手掌後高骨傍動脈為關關前動脈
為寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之前太指本節之後其肥肉
隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名也既下肘中乃循臂內上
骨之下廉歷孔最列缺入寸口之經渠太淵以上魚循魚際出
太指之端至少商穴而終也端杪也○孔最穴去腕上七寸列
缺去腕側上一寸五分以手交叉頭指當作食指末筋骨罅中絡穴
也經渠在寸口陷中太淵在掌後陷中魚際在大指本節後肉

側散脉中少商在大指端內側去爪甲如韭葉白肉內宛宛中其支者從腕後直出次指內廉出其端

臂骨盡處為腕脉之太隧為經交經者為絡本經終於出大指之端矣此則從腕後列缺穴達次指內廉出其端而交於手陽明也

是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而瞀此為臂厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘喝煩心胃滿臍臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒寒字疑衍汗出中風小便數而欠虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變卒遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手陽明大腸經之圖

手陽



手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷溫留下廉

上廉三里長曲池肘膠迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突

木膠接終以迎香二十穴

手陽明大腸之經

凡二十六穴左右共四十二穴○是經氣血俱多

大腸長二丈一尺廣四寸當臍右迴十六曲

手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間

上入兩筋之中

大指次指大指之次指謂食指也手陽明大腸經也凡經脉之道陰脉行手足之裏陽脉行手足之表此經起於大指次指之端商陽穴受手太陰之交行於陽之分也由是循指上廉歷

二間三間以出合谷兩骨之間復上入陽谿兩筋之中○商陽
在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手大指次指本
節前內側陷中三間在手大指次指本節後內側陷中合谷
在手大指次指歧骨間陷中陽谿在腕中上側兩筋間陷中
循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩

自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里入肘外
廉之曲池循臑外前廉歷肘膠五里臂臑絡臑會上肩至肩
髃穴也○偏歷在腕中後三寸溫溜在腕後小土六寸大土
五寸下廉在輔骨下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里
在曲池下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之中
以手拱臂取之肘膠在肘太骨外廉陷中五里在肘上三寸

行向裏大脉中央臂臑在肘上七寸臑會見手少陽經手陽
明之絡也肩髃在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空
出髃骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨間爲髃骨肩髃上際會處爲天柱骨出髃骨前廉
循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎○巨骨穴在肩端上
行兩又骨間陷中大椎見督脉手足三陽督脉之會

下入缺盆絡肺下膈屬大腸

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟復下膈當
天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見足陽明經

其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頰盡爲頰耳以下曲頰爲頰口前小者爲齒其支別者自缺

盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中○天門在
頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之
又云在人迎後一寸五分

還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

口唇上鼻柱下爲人中既入齒縫復出夾兩口吻相交於人
中之分左脉之右右脉之左上挾鼻孔循木膠迎香而終以
交於足陽明也○人中穴見督脉爲手陽明督脉之會木膠
在鼻孔下挾水溝旁五分迎香在木膠上一寸鼻孔旁五分
是動則病齒痛頤腫是主津液所生病者目黃口乾熱衄喉痺
肩前臑痛太指次指痛不用氣有餘則當脉所過者熱腫虛則
寒慄不復盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰車時下關
頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窓乳中
延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨
存水道歸來氣衝次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上
巨虛連條口位下巨虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲
兌經穴終

足陽明胃之經

凡四十五穴左右共九十穴○是經氣血俱多

胃大一尺五寸紆曲屈伸長二尺六寸

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒
中還出挾口環唇下交承漿

頰鼻莖也鼻山根爲頰足陽明起於鼻兩旁迎香穴由是而
上左右相交於頰中過睛明之分下循鼻外歷承泣四白巨
膠入上齒中復出循地倉挾兩口吻環繞唇下左右相交於
承漿之分也○迎香手陽明經穴睛明足太陽經穴手足太
陽少陽足陽明五脉之會承泣在目下七分直瞳子四白在
目下一寸直瞳子巨膠在鼻孔旁八分直瞳子地倉挾口吻
旁四分承漿見任脉足陽明任脉之會

却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際
至額顙

腮下爲額頤中爲頤頤前爲髮際髮際前爲額顙自承漿卻
循頤後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮

際行懸釐頷厭之分經頭維會於額顱之神庭○太迎在曲
頷前一寸三分骨陷中動脈頰車在耳下曲頰端陷中下關
在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口則閉客主人懸
釐頷厭二穴並足少陽經皆手足少陽陽明之交會頭維在
額角髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分神庭穴見督
脈足太陽陽明督脈之會

其支別者從太迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾
胃兩旁高處為膺臂上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其
支別者從太迎前下人迎循喉嚨歷水突氣舍入缺盆行足
少陰俞府之外下膈當上腕中腕之分屬胃絡脾○人迎在
頸大脈動應手挾結喉旁一寸五分水突在頸大筋前直人

迎下氣舍上氣舍在頸直人迎下挾天突陷中缺盆在肩下
橫骨陷中俞府見足少陰經上腕見任脉足陽明手太陽任
脉之會中腕見任脉手太陽少陽足陽明所生任脉之會
其直行者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣衝中

直行者從缺盆而下乳內廉循氣戶庫房屋翳膺窓乳中
乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下挾臍歷天樞外陵
太乙水道歸來諸穴而入氣衝中也○氣戶在巨骨下俞府
旁二寸陷中庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之屋翳
在庫房下一寸六分陷中仰而取之膺窓在屋翳下一寸六
分陷中乳中穴當乳是乳根穴在乳下一寸六分陷中仰而
取之不容在幽門旁相去各一寸五寸承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸關門在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在太乙下一寸下挾臍天樞在挾臍二寸外陵在天樞下一寸大巨在外陵下一寸水道在太巨下三寸歸來在水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下鼠臙上一寸動脈應手宛宛中自氣戶至乳根去中行各四寸自不容至滑肉門去中行各

三寸自天樞至歸來去中行各二寸

其支者起胃下口循腸裏下至氣衝中而合

胃下口下脘之分難經云太倉下口為幽門者是也自屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰盲俞之外本經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兔下入膝臙中下循胫外廉下足跗入中

指外間

抵至也股外爲髀髀前膝上起肉處爲伏兔伏兔後交文爲
髀關挾膝解中爲臄脛膏爲髀附足面也既相合氣衝中乃
下髀關抵伏兔歷陰市梁丘下入膝臄中經臄鼻下循髀外
廉之三厘巨虛上廉條口巨虛下廉豐隆解谿下足跗之衝
陽陷谷入中指外間之內庭至厲兌而終也○髀關在膝上
伏兔後交文中一作交分伏兔在膝上六寸起肉正跪坐而取之
一云膝蓋上七寸陰市在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之
梁丘在膝上二寸兩筋間犢鼻在膝臄下髀骨上骨解太筋
中三厘在膝眼下三寸髀骨外太筋內宛宛中舉足取之極
重按之則跗上動脉止矣巨虛上廉在三厘下三寸舉足取

之條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉在上廉下三寸
舉足取之豐隆在外踝上八寸下斲外廉陷中別走太陰解
谿在衝陽後一寸五分腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨
間動脈去陷谷三寸陷谷在足大指次指間本節後陷中
內庭在足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指去爪
甲如韭葉

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外間與
前之內庭厲兌合也

其支者別跗上入大指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰行間穴之

外循大指下出其端以交於足太陰

是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則惡人與火聞
木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄
衣而走責嚮腹脹是爲肝厥是主血所生病者狂癲溫淫
汗出鼽衄口喎唇胗頸腫喉痺大腹水腫膝膕腫痛循
膺乳氣街股伏兔筋外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則
身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則
身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口
虛者人迎反小於寸口也

足太陰脾經之圖



足太陰脾經穴歌

二十穴大陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交漏谷
地機陰陵_切血海箕門衝門開府舍腹結太橫排腹哀食寧
連天谿_切胃_切卿周榮大包隨

足太陰脾之經

凡二十穴左右共四十穴
是經多氣少血

脾廣三寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十一椎

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過_切覈骨後上內

踝前廉

覈骨一作核骨俗云孤榜骨是也足跟後兩旁起骨為_切踝骨

足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由是循大指

內側白肉際大都穴過核骨後歷太白公孫商丘上內踝前

廉之三陰交也。○隱白在足大指內側端去爪甲角如韭葉
大都，在足大指本節後陷中。太白，在足內側核骨下陷中。公
孫，在足大指本節後一寸別走陽明。商丘，在足內踝下陷前
陷中。三陰交在內踝上三寸骨下陷中。

上脘內循脣骨後交出厥陰之前。

臑腓腸也由三陰交上脘內循脣骨後之漏谷上行二寸交出
足厥陰經之前至地機。陰陵泉○漏谷在內踝上六寸骨下陷中。
地機在膝下五寸陰陵泉在膝下內側輔骨下陷中。伸足取之。
上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃。

髀內爲股臑。上下爲腹自陰陵泉上循膝股內前廉之血海箕
門逆還入腹經衝門府舍會中極關元復循腹結太橫會下腕。

歷腹哀過日月期門之分循本經之裏下至中脘下脘之際以屬
脾絡胃也○血海在膝膕上內廉白肉際二寸中箕門在魚腹上
越筋間陰股內動脈中衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨端
約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元並見任脈皆足三陰任
脈之會腹結在大橫下一寸三分大橫在腹哀下三寸五分直臍
旁下脘見任脈足太陰任脈之會腹哀在日月下一寸五分日月
見足少陽經足太陰少陽陽維之會期門見足厥陰經足太陰
厥陰陰維之會也衝門府舍腹結大橫腹哀去腹中行各四寸半
上膈挾咽連舌本散舌下

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸爲胃系也舌本
也由腹哀上膈循食竇天谿胃卿周榮由周榮外曲折向下至太

其支別者復從胃別上膈注心中

淵腋見足少陽

中府見手太陰經足大陰之會也人迎見足陽明經

包又自大包外曲折向上會中府上行行人迎之裏挾咽連舌本散舌下而終焉○食竇在天谿下一寸六分舉臂取之天谿在臂臑下一寸六分仰而取之臂臑在周榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之太包在淵腋下一寸

此支由腹哀別行再從胃部中脘穴之外上膈注於膻中之裏心之分以交於手少陰○中脘膻中並任脉穴

是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧瘡瘕洩水下黃疸不能臥

強立股膝內，癰厥足大指不用，盛者寸口大三倍於人迎，虛者寸口反小於人迎也。

手少陰心經之圖



手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄ケイ遂神門少府少衝尋

手少陰心之經

凡九穴左右共十八穴○是經多氣少血

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五椎

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則由肺葉

而下曲折向後並脊リヨ脊ニ細絡相連貫脊髓スエツ與腎相通正

當七節之間蓋五臟系皆通於心而心通五臟系也手少

陰經起於心循任脉之外屬心系下膈當臍上二寸之分絡

小腸

其支者從心系上挾咽系目

支者從心系出任脉之外上行而挾咽系目也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極泉也穴在臂內腋下筋間動脉入臂

下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉

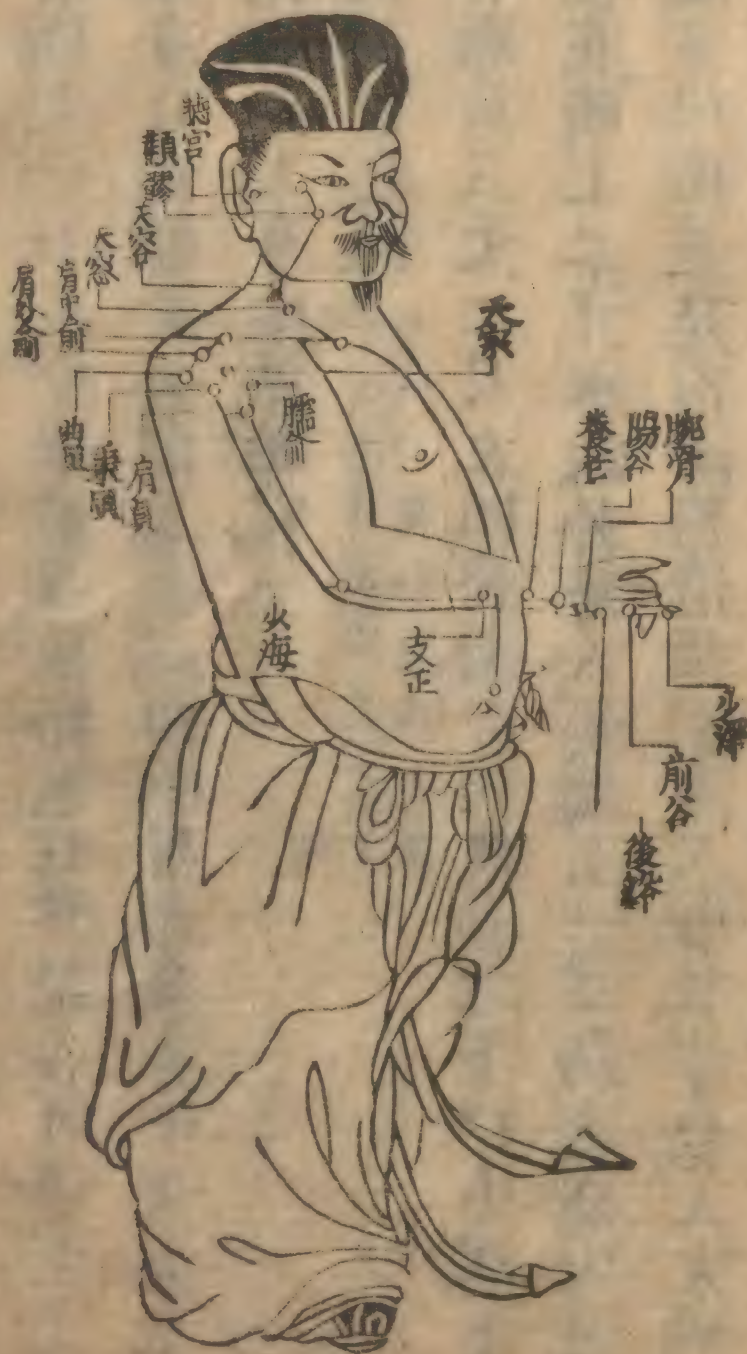
自極泉下循臑內後廉行太陰心主兩經之後歷青靈穴下肘內廉抵少海○青靈在肘上三寸舉臂取之少海在肘內大骨外去肘端五分

循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內出其端

腕下踝爲兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道通里至掌
後銳骨之端經陰郄神門入掌內廉至少府循小指端之少
衝而終以交於手太陽也心爲君主之官示尊於它藏故其
交經授受不假於支別云○靈道在掌後一寸五分通里在
腕後一寸陷中陰郄在掌後脉中去腕五分神門在掌後銳
骨之端陷者中少府在手小指本節後陷中直勞宮少衝在
手小指內廉端去爪甲如韭葉

是動則病噎乾心痛渴而欲飲是爲臂厥是主心所生病
者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛盛者寸口大再
倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手太陽小腸經之圖



手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕骨陽谷可養老支正
小海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩外復肩中天窗天容
上顙顙却入耳中循聽宮

手太陽小腸之經

凡十九穴左右共三十八穴○是經多血少氣

小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸上口
也在臍上二寸水穀於是入焉臍上一寸為水分穴則小
腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱滓穢入大腸
手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中

臂骨盡處為腕腕下兌骨為踝本經起小指端少澤穴由是
循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷養老穴也

○少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷中前谷在手小指外側本節前陷中後谿在手小指外側本節後陷中腕骨在手外側腕前起骨下陷中陽谷在手外側腕中兌骨下陷中養老在手踝骨上一空在腕後一寸陷中

直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩脾交肩上

脊兩旁為脊脊上兩角為肩解肩解下成片骨為肩脾一名

自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩骨之間歷小海穴上循臑外後廉行手陽明少陽之外上肩循肩貞臑俞天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴乃上會大椎因左右相交於兩肩之上○支正在腕後五寸小海在肘內太骨外

去肘端五分陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中
臑俞在挾肩髃_{手少陽穴}後大骨下胛上廉陷中天宗在秉風後
太骨下陷中秉風在天髃外肩髃上小髃後舉臂有空曲垣在
肩中央曲胛陷中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三
寸陷中肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷中太椎見督脉手
足三陽督脉之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩上入缺盆循肩向腋下行當臑中之分絡心循胃系
下膈過上脘中脘抵胃下行任脉之外當臑上二寸之分屬
小腸臑中上脘中脘並見任脉會穴也

其支者別後缺盆循頸上頰至目銳背却入耳中

目外角爲銳眚支者別從缺盆循頰之天窓天窓上頰抵顙
膠上至目銳眚過瞳子膠却入耳中循聽官而終也○天窓
在頰大筋前曲頰下扶突後動脉應手陷中天窓在耳曲頰
後顙膠在面頰骨下廉兌骨端陷中瞳子膠足少陽經穴聽
宮在耳中珠子大如赤小豆
其支者別頰上頰抵鼻至目內眚

目下爲頰目太角爲內眚其支者別循頰上頰抵鼻至目內
眚睛明穴以交於足太陽也睛明足太陽經穴

是動則病噤痛頰腫不可回顙肩以拔瞽似折是主液所
生病者耳聾目黃頰腫頰頰肩膊肘臂外後廉痛盛者人
迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足太陽膀胱經之圖



足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十三精明攢竹曲差參五處承光上通夫絡都玉
枕天柱斬太杼風門引肺腧厥陰心腧兩腧注肝腧膽腧脾
腧全胃腧三焦腎腧中太腸小腸膀胱腧中膂白環兩腧輸
自從太杼至白環相去脊中三寸間上體次中復下髀會陽
承扶殷門亞浮郄委陽委中鐔髀內挾脊附分當太陽行背
第三行魄戶膏肓與神堂譙譙兩關魂門旁陽綱意舍仍胃
倉盲門志室胞之肓二十椎下秩邊藏合膈以下合陽是承
筋承山居其次飛陽付陽泊崑崙僕參申脉連金門京骨束
骨交通各小指外側至陰續

足太陽膀胱之經

凡六十三穴左右共一百二十
十六穴○是經多血少氣

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之側當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上際也水液由是滲入焉足太陽之脉起於目內眥上額交顛上

目大角爲內眥髮際前爲額腦上爲顛顛頂也足太陽起目內眥睛明穴上額循攢竹過神庭歷曲差五處承光通夫自通夫斜行左右相交於顛上之百會也○睛明在目內眥攢竹在眉頭陷中神庭見督脉足太陽督脉之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮際五處挾上星傍一寸五分承光在五處後一寸五分通夫在承光後一寸五分百會見督脉足太陽督脉之交會也

其支別者從顛至耳上角

支別者從顛之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所以散養於經脈也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足太陽少陽之會也其直行者從顛入絡腦還出別下項

腦頭髓也頸上爲腦腦後爲項此直行者由通夫穴後循絡却至枕入絡腦復出下項抵天柱也○絡却在通夫後一寸五分至枕在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分枕骨上入髮際三寸腦戶督脈穴足太陽督脈之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中

循肩膊內挾脊抵腰中入循臂絡腎屬膀胱

肩後之下爲肩膊椎骨爲脊尻上橫骨爲腰挾脊爲臂自天柱而下過大椎陶道却循肩膊內挾脊兩旁下行歷大杼風

門肺膈陰膈心膈膈膈肝膈膈膈脾膈胃膈三焦膈腎膈
大腸膈小腸膈膀胱膈中膈內膈白環膈由是抵腰中入循
脊絡腎下屬膀胱也（次椎見督脉手足三陽督脉之會陶
道見督脉足太陽督脉之會太極在項後第一椎下風門在
第二椎下肺膈在第三椎下厥陰膈在第四椎下心膈在第
五椎下膈膈在第七椎下肝膈在第九椎下膽膈在第十椎
下正坐取之脾膈在第十一椎下胃膈在第十二椎下三焦
膈在第十三椎下腎膈在第十四椎下與臍平大腸膈在第
十六椎下小腸膈在第十八椎下膀胱膈在第十九椎下中
膈內膈在第二十椎下挾脊起肉白環膈在第二十一椎下
伏而取之自大杼至白環膈諸穴並背部第一椎相去脊中

各一寸五分

其支別者從腰中下貫臂入臑中

臀尻也挾腰臑骨兩旁為機機後為臂腓腸上膝後曲處為

臑其支別者從腰中循腰髀下挾脊歷上髀次髀中髀下髀

按腰髀即腰監脊人脊椎骨有二十一節自十六椎節而下

為腰監骨挾脊附著之處其十七至二十一凡四椎為腰監骨

所附附而八竅穴則挾脊第一二空云云也會陽在尾髀骨

兩旁則二十一推乃復見而終焉又按督脉當脊中起於長

強在二十一椎下等而上之至第十六椎下為陽關穴會陽

其二十一椎至十七椎皆無穴乃知為腰監骨所揜明矣

下貫臂至承扶殷門浮郤委陽入臑中之委中穴也○上髀

在第一空腰髀下一寸挾脊陷中次髀在第二空挾脊陷中

中髀在第三空挾脊陷中下髀在第四空挾脊陷中會陽在

尾髀骨兩旁承扶在尻臂下股陰上敘中殷門在肉郤下亦

寸浮郄在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六寸展身
取之足太陽之後出於臍中外廉兩筋間委中在臍中央約
文中動脈

其支別者從臍內左右別下貫臍挾脊內過髀樞

脊肉曰臍夾脊肉也其支者爲挾脊兩旁第三行相去各三
寸之諸穴自天柱而下從臍內左右別行下貫臍脊歷附分

魄戶膏肓神堂諶譚膈關魂門陽綱意舍胃倉脊門志室胞

育秩邊下歷尻臀過髀樞也股外爲髀捷骨之下爲髀樞○

附分在第二椎下附項內廉魄戶在第三椎下膏肓在第四

椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前

令正直手大指與膝頭齊以物支肢毋令臂動搖神堂在第三

五椎下。譚譚在肩膊內廉。挾第六椎下。膈關在第七椎下。正坐。闊肩取之。魂門在第九椎下。陽綱在第十椎下。意舍在第十一椎下。胃倉在第十二椎下。膏門在第十三椎下。又助間志室在第十四椎下。並正坐取之。胞育在第十九椎下。秩邊在第二十椎下。並伏而取之。

循髀外後廉下合。膈中以下貫膈內出外踝之後。循京骨至小指外側端。

膈。脾腸也。循髀外後廉。髀樞之裏承扶之外一寸五分之間而下。與前之入膈中者相合。下行循合陽穴下。貫膈內。歷承筋。承山。飛陽。跗陽。出外踝後之崑崙。僕參。申脉。金門。循京骨束骨。通谷。至小指外側端。之至陰穴。以交於足少陰也。合

陽在膝約文中央下三寸承筋在膈腸中央陷中承山在兌
膈腸下分肉間飛陽在外踝上七寸跗陽在外踝上三寸崑
崙在外踝後跟骨上陷中僕參在跟骨下陷中拱足取之申
脉在外踝下陷中容小甲白肉際金門在足外踝下京骨在
足外側大骨下赤白肉際陷中束骨在足小指外側本節後
陷中通谷在足小指外側本節前陷中至陰在足小指外側
去小甲角如韭葉

是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以
曲胸如結膈如裂是爲踝厥是主筋所生病者痔瘡狂癲
疾頭顙頂痛目黃淚出鼽衄項背腰尻膕膈脚皆痛小指
不用盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陰腎經之圖

足少陰腎經穴歌

足少陰二十七穴涌泉然谷太谿溢太鍾照海通水泉復溜
 交信禁賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿中注立育膕商谷石
 關蹲陰都通谷幽門辟步廊神封靈墟位神藏或中膕府既
 足少陰腎之經

凡二十七穴左右共五十四穴。是經多氣少血



腎有兩枚狀如石卵色黑紫當胃下兩旁入脊附脊之
第十四椎前後與臍平直

足少陰之脉起於小指之下斜趣足心

趣向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴在足心陷
中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循內踝之後別入跟中上腓內出臑內廉

踝足跟也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝後太谿穴
別入跟中之太鍾照海水泉乃折自太鍾之外上循內踝行
厥陰太陰之後經復溜交信過三陰交上腓內循築賓出臑
內廉抵陰谷也○然谷在足內踝前大骨下陷中太谿在足
內踝後跟骨上動脉陷中太鍾在足跟後衝山照海在足內

踝下水泉在太谿下一寸內踝下復溜在足內
脉陷中交信在足內踝上二寸少陰前太陰後三陰交穴見
足太陰足三陰之交會也築賓在足內踝上臑分中陰谷在
膝內輔骨後太筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前循橫

骨太赫氣穴四滿中注育俞當育俞之所臍之左右屬腎下

臍下過關元中極而絡膀胱也○長強見督脉足少陰少陽

所結會督脉別絡也橫骨在大赫下一寸育俞下五寸

陰上臍骨中宛曲大赫在氣穴下一寸氣穴在四滿下一寸

如却月中央是

四滿在中注下一寸氣海旁一寸中注在育俞下一寸育俞

在商曲下一寸去臍旁五分自橫骨至肩俞攷之資生經去
中行各一寸半關元中極並任脉穴足三陰任脉之會

其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本

其直行者從肩俞屬腎處上行循商曲石關陰都通谷諸穴
貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循神封靈墟神藏或中
俞府而上循喉嚨並人迎挾舌本而終也○商曲在石關下
一寸石關在陰都下一寸陰都在通谷下一寸通谷在幽門
下一寸幽門挾巨闕旁各五分商曲至通谷去腹中行各五
分步廊在神封下一寸六分陷中神封在靈墟下一寸六分
陷中靈墟在神藏下一寸六分陷中神藏在或中下一寸六
分陷中或中在俞府下一寸六分陷中俞府在巨骨下璇璣

旁二寸陷中自步廊至或中去胃中行各二寸正而取之
人迎穴見足陽明經

其支者從肺出絡心注胃中

兩乳間爲胃中支者自神臟別出遶心注胃之臍中以交於
手厥陰也

是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喝喝而喘
坐而欲起目眈眈如無所見心如懸若飢狀氣不足則善
恐心惕惕如人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱
舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃疸腸癖脊臀股內
後癢痛癢厥嗜卧足下熱而痛盛者寸口大再倍於人迎
虛者寸口反小於人迎也

手厥陰心包經之圖



手厥陰心包經穴歌

九穴心包手，厥陰天池天泉曲澤深都門間使內關對大陵。
勞宮中衝備。

手厥陰心包之經

凡九穴左右共十八穴。○是經多血少氣。

心包一名手，心主以藏象校之在心下橫膜之上，豎膜之下，與橫膜相粘，而黃脂漫裹者，心也。其漫脂之外有細筋膜如絲，與心肺相連者，心包也。或問手厥陰經曰：心主又曰心包絡，何也？曰：君火以名，相火以位。手厥陰代君火行事，以用而言，故曰手；心主以經而言，則曰心包絡。一經而二名，實相火也。

手厥陰之脉起於胸中，出屬心包，下膈歷絡三焦。

手厥陰受足少陰之交起於胃中出屬心包由是下膈歷絡於三焦之上腕中腕及臍下一寸下焦之分也

其支者循臂出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中

脇上除爲腋自屬心包上循臂出脇下腋三寸天池穴上行抵腋下下循臑內之天泉穴以介乎太陰少陰兩經之中間入肘中之曲澤也○天池在腋下三寸乳後一寸著脇直腋腋肋間天泉在曲腋下去臂二寸舉臂取之曲澤在肘內廉下陷中屈肘得之

下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端

由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關之入掌中

勞宮穴循中指出其端之中衝云○郄門在掌後五寸
間使在掌後三寸兩筋間陷中內關在掌後去腕二寸太溪
在掌後兩筋間陷中勞宮在掌中央屈無名指取之資生經
云屈中指以今觀之莫若屈中指無名指兩者之間取之爲
兌中衝在手，中指端去爪甲如韭葉陷中
其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則爲次指云支別者自
掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手少陽也
是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則臂脇支滿心中澹
澹大動面赤目黃喜笑不休是主脈所生病者煩心心痛
掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手少陽三焦經之圖



手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關冲液門中渚旁陽池外關支溝會宗
三陽四瀆配天井去清冷淵消瀦髀會肩髃偏天髀天淵
全翳風瘰脉顙息角孫通耳門禾膠絲竹空

手少陽三焦之經

凡二十三穴左右共四十
六穴口是經多氣少血

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下下膈在
胃上口其治在臆中直兩乳間陷者中中焦在胃中脘當
臍上四寸不上不下其治在臍旁下焦當膀胱上口其治
在臍下一寸

手少陽之脉起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出
臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處爲腕，腕盡處爲肘。手少陽起小指次指端，關衝穴上出次指之間，歷液門中渚，循手表腕之陽池，出臂外兩骨之間，循外關支溝，會宗三陽絡四瀆，乃上貫肘，抵天井穴也。
(一) 關衝在手小指次指之端，去爪甲如韭葉，液門在手小指次指間陷中，中渚在手小指次指本節後，間陷中，陽池在手表腕上陷中，外關在腕後二寸陷中，別走手心主支溝，在腕後三寸兩骨間陷中，會宗在腕後三寸空中，一寸三陽絡在臂上大交脈支溝上一寸，四瀆在肘前五寸外廉陷中，天井在肘外大骨後上一寸，兩筋間陷中，屈肘得之，甄權云：曲肘後一寸，又手按膝頭，取之，兩筋骨罅。

循臑外上肩交出足少陽之後，入缺盆，交膺中散，心已下膈。

偏屬三焦

肩肘之間膊下對腋處爲臑從天井上行循臂臑之外歷清
冷淵消灤行手太陽之裏陽明之外上肩循臑會肩髃天髃
交出足少陽之後過秉風肩井下入缺盆復由足陽明之外
而交會於臑中散布絡繞於心包乃下膈當胃上口以屬上
焦於中腕以屬中焦於陰交以屬下焦也○清涼淵在肘上
二寸伸肘舉臂取之消灤在肩下臂外間腋斜肘分下行臑
會在肩前廉去肩頭三寸肩髃在肩端臑上舉臂取之天髃
在肩缺盆中上齒骨之際陷中秉風見手太陽經手足少陽
手太陽陽明之會肩井見足少陽經手足少陽陽維之會缺
盆足陽明經穴臑中見任脉心包相火用事之分也中腕陰

交見在脉三焦之募任脉所發也

其支者從臚中上出缺盆上項挾耳後直上出耳上角以屈下頰至頤

臚戶後爲項目下爲頤其支者從臚中而上出缺盆之外上項過太椎循天牖上挾耳後經翳風瘰脉顙息直上出耳上角至角孫過懸釐頤厭及過陽白精明屈曲下頰至頤會顙之分也○太椎見督脉手足三陽督脉之會天牖在頸太筋外缺盆上天窓後天窓後資生經作天窓後太柱前完骨下髮際上懸釐頤厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也翳風在耳後尖角陷中按之引耳中痛瘰脉在耳本後雞足青脉中顙息在耳後青脉中角孫在耳郭中間上開口有筋焉曰見足少

陽經手足陽明少陽之會精明見足太陽經
經手少陽太陽之會也

其支者從耳後入耳中却出至目銳眥

此支從耳後翳風穴入耳中過聽宮歷耳門和膠却出至目
銳眥會瞳子膠循絲竹空而交於足少陽也○聽宮見手太
陽經手足少陽手太陽三脉之會耳門在耳前起肉當耳缺
中和膠在耳前兌髮下橫動脉瞳子膠見足少陽經手太陽
手足少陽之會絲竹空在眉後陷中

是動則病耳聾渾渾焮焮噤腫喉痺是主氣所生病者开
出目銳眥痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用
盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陽膽經之圖



足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠四十三穴行迢迢聽會客主領厭集懸顙
懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企陽白臨泣
開目窓正營承靈及腦空風池肩井淵液長輒筋日月京門
當帶脉五樞維道續居膠環跳下中瀆陽關陽陵復陽交外
丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子膠至風池凡二十穴作三折向外而行
始瞳子膠至完骨是一折又自完骨外折上至陽白會睛
明是一折又自睛明上行循臨泣風池是一折緣其穴曲
折外多離爲科牽故此作一至二十次第以該之一瞳子
膠二聽會三客主人四領厭五懸顙六懸釐七曲鬢八率

谷九天衝十浮白十一竅陰十二完骨十三本神十四陽
白十五臨泣十六目窓十七正營十八承靈十九腦空二
十風池

足少陽膽之經

凡四十三穴左右共八十
六穴○是經多氣少血

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

足少陽之脉起於目銳眦上抵角下耳後

足少陽經起目銳眦之瞳子膠於是循聽會客主人上抵頭
角循額厭下懸顙懸釐由懸釐外循耳上髮際至曲鬢率谷
由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨又自完骨外折
上過角孫循本神過曲差下至陽白會睛明復從睛明上行
循臨泣目窓正營承靈腦空風池云○瞳子膠在目外眦五

分聽會，在耳前陷中，上關下一寸，動脈宛宛中，張口得之。主人在耳前起骨，上廉開口有空，動脈宛宛中，頤厭在曲周，
下顙顙，一名腦空，上廉懸顙，在曲周上顙顙，中懸釐，在曲周上顙顙，
下廉曲鬢，在耳上髮際，曲隅陷中，鼓頤有孔，率谷在耳上，
如前三分入髮際，一寸五分陷者，宛宛中，天衝在耳後髮際，
二寸耳上如前三分浮白，在耳後入髮際，一寸竅陰，在完骨，
上枕骨下，搖動有空，完骨在耳後入髮際，四分角孫，見手少
陽經，手足少陽之會，本神在曲差旁，一寸五分入髮際，四分
曲差，見足太陽經，陽白在眉上一寸，直瞳子，睛明，見足太陽
經，手足太陽少陽足陽明五脉之會，臨泣在目上直入髮際，
五分陷中，目窓在臨泣後一寸，正營在目窓後一寸，承靈在

正營後一寸五分腦空在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷
中風池在顙顙後髮際陷中

循頸行手少陽之前至肩上却交出少陽之後入缺盆

自風池循頸過天牖穴行手少陽脉之前下至肩上循肩井
却左右相交出手少陽之後過大椎大杼秉風當秉風前入
缺盆之外○天牖見手少陽經肩井在肩上陷中缺盆上太
骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是大椎見督脉
手足三陽督脉之會大杼見足太陽經足太陽少陽之會秉風
見手太陽經手太陽陽明手足少陽之會缺盆見足陽明經
其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眦後
其支者從耳後顙顙間過翳風之分入耳中過聽宮出走耳

前復自聽會至目銳眦瞳子膠之分也○翳風與少陽經
手足少陽之會聽宮見手太陽經手足少陽太陽三昧之會
聽會瞳子膠見前

其支者別目銳眦下大迎合手少陽抵於頰下加頰車下頸合
缺盆下留中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子膠而下大迎合手少陽於頰當顴膠
穴之分下臨頰車下頸循本經之前與前之入缺盆者相合
下留中天池之外貫膈即期門之所絡肝下至日月之分屬
於膽也○大迎見足陽明經顴膠頰車手太陽穴天池手心主
穴手厥陰足少陽之會期門足厥陰穴日月見下文膽之募也
循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇，肱也。腋，下爲脇曲骨之分，爲毛際。毛際，兩旁動脈中，爲氣衝撻骨之下，爲髀厭，卽髀樞也。自屬膈處，循脇內章門之裏，出氣衝，達毛際，遂橫入髀厭中之環跳也。○章門，足厥陰穴，足少陽厥陰之會，氣衝足陽明穴，環跳在髀樞中，其直者從缺盆下，腋循胃過季脇下，合髀厭中，以下循髀陽出，脇外廉。

脇骨之下，爲季脇。此直者，從缺盆直下，腋循胃，歷淵腋，輒筋日月穴，過季脇，循京門，帶脉五樞，維道居髀，由居髀入上髀，中髀長強而下，與前之人髀厭者相合。乃下循髀外行，太陽陽明之間，歷中瀆，陽關出脇外廉，抵陽陵泉也。○淵腋，在腋下三寸，宛宛中，舉臂取之，輒筋在腋下三寸，腹前行一寸著。

脇陷中日月在期門下五分京門在監骨下腰中挾脊季肋
本帶脉在季肋下一寸八分五樞在帶脉下三寸維道在章
門下五寸三分居髃在章門下八寸三分監骨上陷中上髃
中髃並見足太陽經上髃爲足少陽太陽之絡中髃則足少
陰少陽所結之會也長強見督脉足少陰少陽所結之會中
瀆在髃骨外膝上五寸分肉間陷中陽關在陽陵泉上三寸
竇鼻外陷中陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入
小指次指之間

跗外爲輔骨外踝以上爲絕骨足面爲跗自陽陵泉下外輔
骨前歷陽交外丘光明直下抵絕骨之端循陽輔懸鐘而下

出外踝之前至丘墟循足面之臨泣地五會俠谿乃上入小
指次指之間至竅陰而終也○陽交在足外踝上七寸斜屬
三陽分肉之間外丘在足外踝上七寸光明在足外踝上五
寸陽輔在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟
七寸懸鐘在足外踝上三寸動脈中丘墟在足外踝下如前
去臨泣三寸臨泣在足小指次指本節後間陷中去俠谿一
寸半地五會在足小指次指本節後陷中俠谿在足小指次
指歧骨間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉
其支者別跗上入大指之間循大指歧骨內出其端還貫入爪
甲出三毛

足大指本節後爲歧骨大指爪甲後爲三毛其支者自足跗

上臨泣穴別行入太指循歧骨內出太指端還貫入爪甲出
三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面有微塵
體無膏澤足外反熱是爲陽厥是主骨所生病者頭角額
痛目銳眦痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾癭汗出振寒瘧
胃脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指
不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也
廣韻力嘲切深空之貌卽穴隙之謂也江西席橫家鍼灸
書中諸膠字皆作窳豈窳窳聲相近而然今悉擬改定
雖然所改有不盡者亦不必苦求之也

窳

足厥陰肝經之圖



足厥陰肝經穴歌

足厥陰十三穴起太敦行間接太冲中封注蠡溝中都膝關
 曲泉收陰包走五里陰廉章門期門啓

足厥陰肝之經

凡十三穴左右共二十
六穴○是經多血少氣

肝之爲藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏在右脇

右腎之前並胃著脊之第九椎

足厥陰之脉起於太指聚毛之上循足跗上廉去內踝一寸

足太指爪甲後爲三毛三毛後橫文爲聚毛去相去也足厥

陰起於大指聚毛之太敦穴循足跗上廉歷行間太衝抵內

踝一寸之中封也○太敦在足太指端去爪甲如韭葉及三

毛中行間在足太指間動脉應手太衝在足太指本節後二

寸或云一寸半動脉陷中中封在足內踝前一寸陷中仰而取之

上踝八寸交出太陰之後上臑內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出太陰之

後上臍內廉至膝關曲泉○三陰交見足太陰經足少陰太陰厥陰之交會也蠡溝在內踝上五寸中都內踝上七寸胫骨中膝關在犢鼻下二寸陷中曲泉在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝得之在膝橫文頭是

循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽

解內爲股臍下爲小腹由曲泉上行循股內之陰包五里陰廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環遶陰器抵小腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝下日月之分絡於膽也○陰包在膝上四寸股內廉兩筋間五里在氣衝下二寸陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中衝門府舍見足太陰曲骨見任脈足厥陰任脈之

會中極關元見任脉足三陰任脉之會也章門在大橫外直
臍季肋端側卧屈上足伸下足舉臂取之期門直兩乳第二
肋端肝之募也日月見足少陽經

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頭額連目系上出額與督脉
會於顛

目內連深處爲目系頭額咽額也自期門上貫膈行食竇之
外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間入迎之外循喉嚨
之後上入頭額行太迎地倉四白陽白之外連目系上出額
行臨泣之裏與督脉相會於顛頂之百會也○食竇大包足
太陰經穴雲門手太陰經穴淵液足少陽經穴人迎太迎地
倉四白見足陽明陽白臨泣見足少陽百會見督脉

其支者從目系下頰裏環唇內

前此連目系上出額此支從目系下行任脉之外本經之裏下頰裏交環於口唇之內

其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝處別貫膈行食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦挾中脘之分以交於手太陰也

是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癰疝婦人小腹腫甚則嗌乾面塵脫色是主肝所生病者脅滿嘔逆洞洩狐疝遺溺癰閉盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也○凡此十二經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之

督脉之圖



督脉經穴歌

督脉背中行二十七穴始長強腰腧陽關命門當懸樞脊中
走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道太椎俞瘕門風府連腦
戶強間後頂百會前前項顙會上皇圓神庭素膠水溝裏充
端斷交斯已矣

督脉

凡二十
七穴

督之爲言都也行背部之中行爲陽脉之都綱奇經八
脉之一也

督脉者起於下極之腧

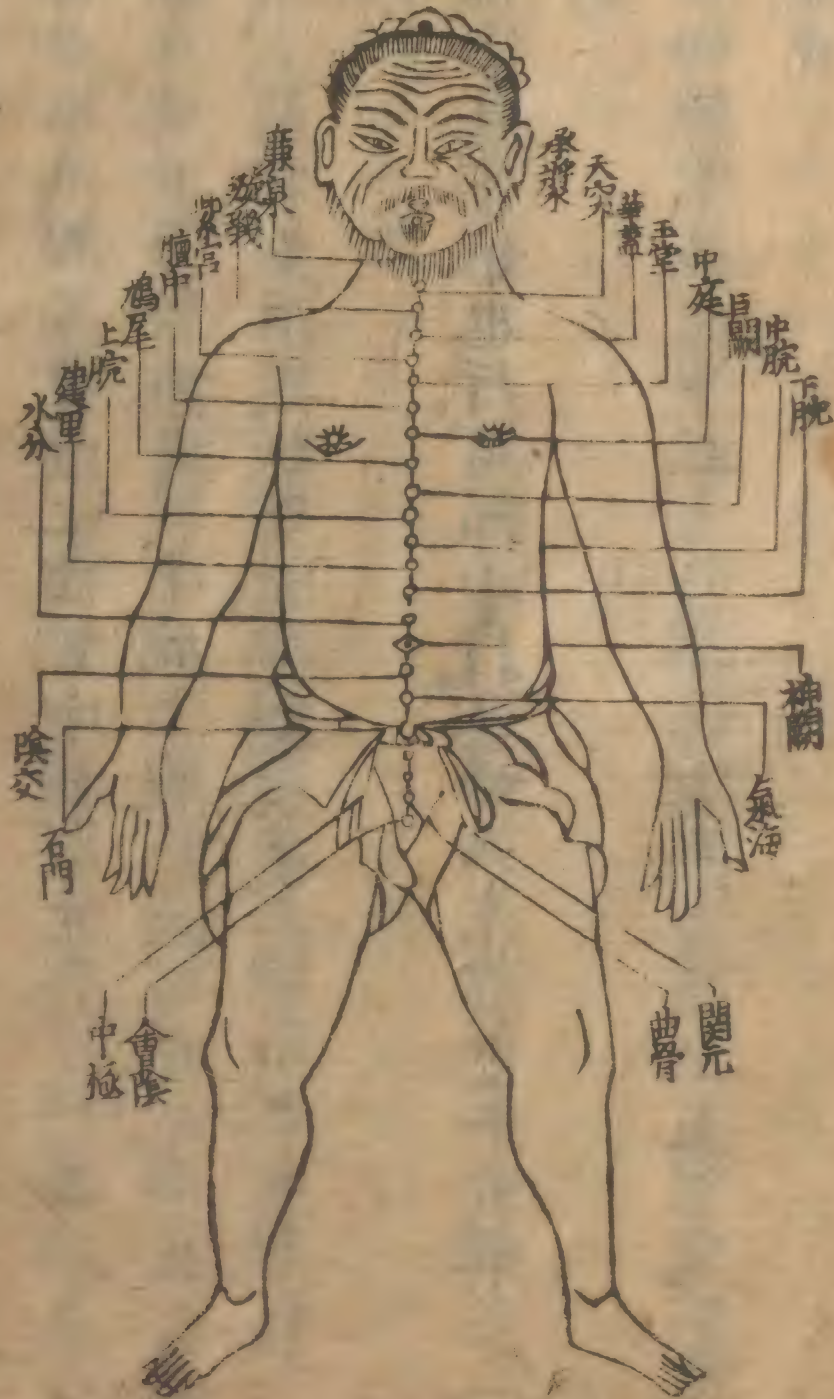
下極之腧兩陰之間屏翳處也屏翳兩筋閒爲篡篡內深處
爲下極督脉之所始也

並於脊裏上至風府入腦上顛循額至鼻柱屬陽脉之海也

脊之爲骨凡二十一椎通項骨三椎共二十四椎自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰膂陽關命門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身柱過風門循陶道大椎瘻門至風府入腦循腦戶強間後頂上顛至百會前頂額會上星神庭循額至鼻柱經素膠水溝兌端至齟交而終焉云陽脉之海者以人之脉絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脉則爲之都綱故曰陽脉之海○屏翳見任脉任脉別絡挾督脉衝脉之會長強在脊骶端腰俞在第二十一椎節下間陽關在第十六椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下間脊中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至陽在

第七椎節下間靈臺在第六椎節下間神道在第五椎節下
間身柱在第三椎節下間風門見足太陽乃督脉足太陽之
會陶道在大椎節下間陷中自陽關至此諸穴並倂而取之
大椎在第一椎上陷中瘻門在風府後入髮際五分風府在
項入髮際一寸腦戶在枕骨上強間後一寸五分強間在後
頂後一寸五分後頂在百會後一寸五分百會一名三陽五會在前
頂後一寸五分頂中央旋毛中直兩耳尖可容豆前頂在顙
會後一寸五分陷中顙骨在上星後一寸陷中上星在神庭
後入髮際一寸陷中容豆神庭直鼻上入髮際五分素膠在
鼻柱上端水溝在鼻柱下人中兌端在唇上端斷交在唇內
齒上斷縫中

任脉之圖



任脉經穴歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰交
神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中庭臆中
慕玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上順還以承漿承

任脉

凡二十
四穴

任之爲言妊也行腹部中行為婦人生養之本奇經之一
也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰
脉之海也

任與督一源而二歧督則由會陰而行背任則由會陰而行
腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹

背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之於以
見陰陽之不雜合之於以見渾淪之無間一而二二而一者
也任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至
中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里
中脘上脘巨闕鳩尾中庭臈中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉
泉上頤循承漿環唇上至斷交分行繫兩目下之中央會承
泣而終也云陰脉之海者亦以人之脉絡周流於諸陰之分
譬猶水也而任脉則爲之揔任焉故曰陰脉之海○會陰一
名屏翳在兩陰間曲骨在橫骨上毛際陷中動脉應手中極
在關元下一寸關元在臍下三寸石門在臍下二寸氣海在
臍下一寸五分陰交在臍下一寸神闕當臍中水分在下脘

下一寸上臍一寸下腕在建里下一寸建里在中腕下一寸

中腕在上腕下一寸靈樞經云膈肝即歧骨也以下至天樞天樞足陽

明經穴挾臍二寸蓋與臍平直也長八寸而中腕居中是也然人胃有大小

亦不可拘以身寸但自膈肝至臍中以八寸為度各依部分

取之上腕在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸巨闕在

鳩尾下一寸鳩尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為

名臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中

庭在臆中下一寸六分臆中在玉堂下一寸六分兩乳間玉

堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋在璇

璣下二寸資生經云一寸璇璣在天突下一寸陷中天突在頸結喉

下一寸宛宛中廉泉在頷下結喉上舌本陰經任脉之會仰

而取之承漿在唇下陷中任脉足陽明之會斷交見督脉任
督二脉之會承泣見足陽明躄脉任脉足陽明之會也○按
任督二脉之直行者爲腹背中行諸穴所系今特取之以附
十二經之後如骨空論所載者茲不與焉其餘如衝帶維躄
所經之穴寔則寄會於諸經之間尔誠難與任督二脉之灼
然行腹背者比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於
兼取也故其八脉全篇仍別出於左方云
右十四經正文並與金蘭循經同

十四經發揮卷中終

四教詩經卷中

夫子曰魯哀公十四年春西狩獲麟

春秋至此而絕筆

蓋此後之事不可預言也

此後之事不可預言也

此後之事不可預言也

此後之事不可預言也

此後之事不可預言也

此後之事不可預言也

此後之事不可預言也

十四經發揮卷下

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於前衝脉爲諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽自相維持則諸經常調維脉之外有帶脉者束之猶帶也至於兩足躡脉有陰有陽陽躡行諸太陽之別陰躡本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉所發者氣穴處所共成一篇附之發揮之後以備通攻云

督脉

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繫廷孔之端其絡循陰器合纂間繞纂後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上腹內後廉貫脊屬腎與太陽起目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩髃內挾脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至纂與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後爲衝疝其女子不孕癰痔遺溺噎乾治在督脉○督脉之别名曰長強挾脊上項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入屬於腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也此爲病令人脊強反折○督脉從頭循

脊骨入骶長四尺五寸凡二十七穴

穴見前

按內經督脉所發者二十八穴據法十椎下一穴名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二十九穴今多斷交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉別絡與少陽會故止載二十七穴

穴已見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏爲經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故鬚鬢不生是以任脉爲病男子內結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任

脉起於中極之下，以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目，屬陰脉之海。○凡此任脉之行從胞中上，注目長四尺五寸，撚二十四穴。穴見前

按內經云：任脉所發者二十八穴，經關一穴，實有二十七穴。內斷交一穴，屬督脉承泣二穴，屬足陽明。躄脉故止載。

二十四穴。穴已見前

陽躄脉

陽躄脉者，起於跟中，循外踝上行，入風池。其為病也，令人陰緩而陽急，兩足躄。脉本太陽，之別合於太陽，其氣上行，氣并相還則為濡目，氣不營則目不合。男子數其陽，女子數其陰，當數者為經，不當數者為絡也。躄脉長八尺，所發之穴生於

申脉外踝下屬足太陽經以輔陽為郄外踝上本於僕參跟骨下與足少陰

會於居髎章門下又與手陽明會於肩髃及巨骨並在肩端又與手

足太陽陽維會于臑俞在肩窻後胛骨上廉與手足陽明會于地倉口旁

兩旁又與手足陽明會于巨髎鼻兩旁又與任脉足陽明會于承

泣目下七分以上為陽蹻脉之所發凡二十穴陽蹻脉病者宜刺之

陰蹻脉

陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉此為

病者令入陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別別於然谷之

後上內踝之上直上循陰股入陰上循臑裏入缺盆上出人

迎之前入鼻屬目內眦合於太陽女子以之為經男子以之

為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信內踝上二寸陰蹻脉

病者取此

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏爲經絡之海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胃中而散此爲病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以穴攷之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各五分而上行針經所載衝脉與督脉同起於會陰其在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲育俞中注四滿氣穴太赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則曰脉並足少陰之經明矣

陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身若陽
不能維于陽則溶溶不能自收持其脉氣所發别于金門足在
外踝下大以陽交為郄在外踝上七寸與手足太陽及蹻脉會于臑
陽之郄俞肩後臍上廉與手足少陽會于天膠在缺盆上又會于肩井肩其在
頭也與足少陽會于陽白在肩上上于本神及臨泣上至正營
循于腦空下至風池其與督脉會則在風府及瘕門難經云
陽維為病苦寒熱此陽維脉氣所發凡二十四穴

陰維脉

陰維維于陰其脉起於諸陰之交若陰不能維于陰則悵然
失志其脉氣所發者陰維之郄名曰築賓見足少陰與足太陰會
于腹哀太橫又與足太陰厥陰會于府舍期門與任脉會于

天突廉泉難經云陰維爲病苦心痛

此陰維脉氣所發凡

十二穴

帶脉

帶脉者起於季脇回身一周其爲病也腰腹縱容如囊水之狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉以其回身一周如帶也又與足少陽會于維道此帶脉所發凡四穴以上雜取素問難經甲乙經聖濟總錄中參合爲篇

十四經發揮卷下終

享保元丙申年季秋

須原屋平助刊行

1065

萩原用



4064488

